



## **Ziektebeleid**

(ter info voor ouders)

**01-10-2017 versie 1**

**evaluatie 01-10-2018**

## Algemeen

Als uw kind thuis ziek is geworden en dus niet naar het kinderdagverblijf of de naschoolse opvang komt, dient dit voor 09.00 uur telefonisch doorgegeven te worden door de ouder(s). Wij beschouwen een kind als ziek als het hangerig en lusteloos is en over pijn klaagt. Als wij constateren dat een kind ziek is en/of 38.5 graden koorts heeft, nemen wij telefonisch contact op met de ouder(s). In overleg wordt besloten of, en zo ja, wanneer het kind zal worden opgehaald. Bij ongelukken die dringend eerste hulp behoeven en/of advies met betrekking tot gezondheidszaken kunnen wij terecht bij de GGD of bij onze huisarts, Mw. Dubbelman te Kudelstaart. Als het gaat om een ongeval proberen we contact op te nemen met de ouder(s) voordat we naar de dokter gaan, zodat zij hun kind kunnen bijstaan. Alleen in urgente gevallen zal de pedagogisch medewerker alvast met het kind naar de desbetreffende (huis)arts gaan of we bellen 112. Een collega stelt de ouder(s) dan zo snel mogelijk op de hoogte.

Belangrijke zaken waar op gelet moet worden om te bepalen of een kind ziek is of ziek aan het worden is zijn:

- Temperatuur;
- Gedrag (hangerig, moe, lusteloos, gedraagt zich anders dan gewoonlijk);
- Lichamelijke kenmerken (waterige ogen, uitslag, ontstoken ogen e.d.);
- Het kind geeft het zelf aan (als het daartoe in staat is);

Op basis van GGD-richtlijnen moeten kinderen soms geweerd worden in verband met infectiegevaar. Wij hanteren hiervoor het beleid gezondheidsrisico's in een kindercentrum van het Landelijk Centrum voor hygiëne en veiligheid van het Rijksinstituut voor volksgezondheid en milieu. Dit beleid ligt tevens ter inzage voor ouder(s) op alle locaties.

Voor het overdragen van een ziek kind aan de ouders, of aan een andere pedagogisch medewerker, gebruiken wij het overdrachtsformulier bij ziekte (zie bijlage 5).

## Infectieziekten

Kinderen komen in de kinderopvang vaak voor het eerst in aanraking met infectieziekten. Infectieziekten blijven, voornamelijk doordat groepen qua samenstelling blijven wisselen, van tijd tot tijd terug komen. Infectieziekten zijn een normaal onderdeel van de kindertijd en het opbouwen van weerstand, maar omdat er op de kinderopvang grote groepen kinderen tegelijk worden opgevangen, is het belangrijk dat er op een goede manier mee wordt omgegaan om het uitbreken van deze ziekten te beperken.

In principe geldt de regel dat zieke kinderen de kinderopvang niet mogen bezoeken. Dit heeft voornamelijk de volgende redenen:

- Het personeel is niet toegerust voor de verzorging van zieke kinderen;
- Het zorgen voor zieke kinderen vergt veel tijd en aandacht. Dat is dus tijd en aandacht die andere kinderen tekort komen en die juist eerlijk over de groepen zou moeten worden verdeeld;
- Zieke kinderen kunnen andere kinderen besmetten, ook al wordt er nog zo goed op de hygiëne gelet;
- Zieke kinderen willen vaak zelf gewoon lekker thuis bij hun ouders op de bank zitten als ze ziek zijn, bovendien zijn alle drukte en prikkels niet bevorderend voor hun herstel.

Kortom, het is in het belang van alle kinderen dat zieke kinderen thuis blijven. Anderzijds kan KindKoers begrijpen dat ouders soms erg omhoog zitten met de opvang van hun kind omdat ze bijvoorbeeld geen personen in hun netwerk hebben die op kunnen passen, of omdat hun werk niet voldoende flexibiliteit biedt om thuis te blijven voor hun zieke kind. Daarnaast is het soms lastig te beoordelen of een kind echt ziek is of gewoon niet zo lekker in zijn vel zit. Alle belangen (belang van het kind, de ouders, de opvang) moeten tegen elkaar worden afgewogen. Dan zijn er nog wettelijk bepaalde grenzen wat betreft bepaalde infectieziekten. Als kinderen bepaalde infectieziekten hebben, is KindKoers verplicht hen van de opvang te weren. Sommige infectieziekten moeten zelfs gemeld worden.

## Bijzondere gevallen

In het handboek van de GGD staan bepaalde richtlijnen waar KindKoers zich aan houdt. Dit zijn richtlijnen die aangeven wanneer een kind de opvang niet mag bezoeken omdat het een ziekte van besmettelijke aard heeft. Denk bijvoorbeeld aan diarree, ontstoken ogen, overgeven of onverklaarbare vlekken. Het Landelijk Centrum voor Hygiëne en Veiligheid heeft twee documenten opgesteld: Gezondheidsrisico's in een kindercentrum of peuterspeelzaal (2014), en Ziektebeelden kinderdagverblijven, psz en BSO (2016). Deze stukken liggen op elke locatie van KindKoers. Ze kunnen geraadpleegd worden bij het vaststellen van ziektebeelden. Aan de hand hiervan kan worden bepaald of een kind wel of niet naar de opvang mag komen. Kinderen die de volgende ziekten hebben of de volgende symptomen vertonen mogen sowieso niet naar de opvang komen:

- Bof
- Diarree
- Geelzucht
- Koorts hoger dan 38,5 graden
- Braken
- Kinkhoest
- Mazelen
- Rode hond
- Roodvonk
- Waterpokken
- RS-virus
- Krentenbaard
- Hersenvliesontsteking
- Enkele overige besmettelijke ziekten veroorzaakt door verschillende soorten virussen

KindKoers is wettelijk verplicht melding te maken van een aantal besmettelijke ziekten bij het GGD. De contactpersoon voor het melden van infectieziekten is de directeur van KindKoers, Safina Konst. De contactpersonen bij de GGD (de arts infectieziekten en de sociaal verpleegkundige) zijn te bereiken op 020-6562318 en buiten kantooruren op 06-65151628. Ziekten die gemeld moeten worden zijn onder andere:

- Maagdarmproblemen (vanwege het hygiënisch gedrag van kinderen zijn deze een probleem, vooral bij het gezamenlijk gebruik van maaltijden);
- Geelzucht (dit kan zich vanwege het gedrag van kinderen erg snel verspreiden, ook buiten de opvang);
- Schurft (door de intensieve onderlinge contacten treedt gemakkelijk verspreiding op) of andere gevallen van huiduitslag wanneer twee of meer gevallen binnen twee weken ontstaan;
- Overige ernstige aandoeningen van besmettelijke aard zoals hersenvliesontsteking of meerdere longontstekingen in korte tijd.

In onderstaande tabel staat het bovenstaande samengevat:

Aandoening	Te volgen beleid
Maagdarmproblemen, braken en/of diarree	Melden indien meer dan een derde deel van de groep één week klachten heeft
Geelzucht	Eén geval direct melden
Schurft	Melden indien er drie mogelijke of bewezen gevallen van schurft zijn
Huiduitslag	Melden indien er twee of meer gevallen van plotseling (nieuw) optredende huiduitslag binnen twee weken binnen één groep optreden
Overige ernstige aandoeningen	Melden

NB: meld binnen één werkdag en vermeld naam, geslacht, geboortedatum, adres, klacht, beloop, ernst, eventuele besmettingen en oorzaak van zowel medewerkers als kinderen.

## Een ziek kind op de opvang

Als een kind toch op de opvang blijft, of als een kind op de opvang zelf ziek wordt, dan dienen de pedagogisch medewerkers op een goede manier met dit kind om te gaan. Dit betreft een aantal zaken, namelijk: de omgang met het kind zelf, het aanscherpen van de hygiëne en het verslagleggen en overdragen.

### *Omgang met het kind zelf*

Het is belangrijk dat de pedagogisch medewerkers een kind dat ziek is, zolang het op de opvang is, goed en hygiënisch verzorgen, om het kind te kunnen steunen en eventuele besmetting zoveel mogelijk te voorkomen. Een ziek kind zal daarom door de pedagogisch medewerkers op een aparte plek worden gezet, om lekker op de bank te liggen met eventueel een boek, iets creatiefs of wat speelgoed (leeftijdsafhankelijk). Daarnaast krijgt het kind veel water te drinken. Er wordt op gelet dat alles waar het kind op gelegen heeft of mee gespeeld heeft, goed wordt schoon gemaakt en dat andere kinderen het niet gebruiken of er mee spelen. Het kind wordt regelmatig getemperatuurd om te zien hoe het ziek zijn verloopt. Ook wordt er gelet op andere signalen. Kinderen met koorts worden niet te warm gekleed of toegedekt (in het geval van baby's/dreumesen die een middagslaapje doen). Baby's worden tijdens het slapen extra goed in de gaten gehouden, vooral als ze koorts hebben.

### *Het aanscherpen van de hygiëne*

Uiteraard wordt er altijd hygiënisch gewerkt. Bij zieke kinderen is dit niet anders. Er gelden een aantal extra dingen waar op gelet moet worden als kinderen ziek zijn. De voornaamste extra maatregelen zijn:

- Zieke kinderen krijgen de hele dag eigen speelgoed toegewezen, waar andere kinderen niet mee mogen spelen. Dit speelgoed wordt aan het eind van de dag gewassen. Dat gebeurt ook als een ander kind er toch heel graag nog mee wil spelen;
- Textiel dat door een ziek kind is gebruikt (beddengoed, een kussen waarop het zieke kind op de bank heeft gelegen, de hoes van de bank, een dekentje, etc.) wordt aan het eind van de dag op minimaal 60 graden gewassen;
- Voor en na contact met het zieke kind (tillen van een zieke kind, evt. eten geven aan het zieke kind, etc.) worden de handen gewassen;
- Als het gaat om een baby wordt na het verschoonen het verschoonkussen gedesinfecteerd of de baby wordt op een eigen hydrofiele doek verschoond.

### *Verslagleggen en overdragen*

Om het verloop van het ziek zijn in de gaten te houden, is het behulpzaam het ziekte-overdracht formulier goed bij te houden. Hierop moet worden genoteerd:

- Wanneer de symptomen begonnen;
- Wat de symptomen zijn;
- Hoe ze zich over tijd ontwikkelen (dit kan door periodiek de temperatuur te meten en deze te noteren inclusief de overige symptomen).

Het bijhouden en verslagleggen heeft twee functies. De eerste is een naslagwerk maken voor als de ziekte erger wordt of serieuzer blijkt te zijn dan aanvankelijk gedacht. Op deze manier kan er altijd worden teruggezocht hoe iets is begonnen. De tweede is de overdracht functie. Als de ouders of de collega die moet sluiten aan het einde van de dag vragen hoe het is gegaan, dan kunnen zij alles terug lezen op het overdracht formulier.

Het formulier wordt met notitie van datum en de naam van het kind, in het dossier van het kind bewaard.

### Overdrachtsformulier bij ziekte

Dit overdrachtsformulier dient te worden gebruikt als een kind ziek wordt op de opvang. Door het in te vullen is het voor de ouders duidelijk wat er precies aan de hand is als zij het kind komen halen. Als er sprake is van iets ernstigs, is het goed om dit formulier in het dossier van het kind te bewaren, zodat later altijd kan worden terug gezocht naar hoe de ziekte begon.

<b>Ziekte- &amp; overdracht formulier</b>				
Naam kind:	Symptomen / ziektebeeld: temperatuur & tijd	Datum constatering	Tijd constatering	Ouder gebeld: ja/nee + tijd